

## **54.РЕАБІЛІТАЦІЙНА ДОПОМОГА ДОРΟΣЛИМ І ДІТЯМ У АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ**

### **Обсяг медичних послуг, який надавач зобов'язується надавати за договором відповідно до медичних потреб пацієнта/пацієнтки (специфікація)**

1. Проведення реабілітаційного обстеження пацієнта/пацієнтки фізичним терапевтом або ерготерапевтом.
2. Визначення мети та завдань реабілітації, складання програми терапії: програми фізичної терапії або програми ерготерапії з урахуванням медичних обмежень та застережень щодо надання реабілітаційної допомоги.
3. Надання реабілітаційної допомоги низького обсягу (одна година реабілітації на добу) пацієнту/пацієнтці продовж післягострого та/або довготривалого реабілітаційних періодів відповідно до складеної програми терапії.
4. Здійснення моніторингу клінічного стану пацієнта/пацієнтки, поточного контролю за виконанням ними програми терапії та її коригування у разі потреби.
5. Надання домедичної допомоги, а також виклик бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги за потреби.
6. Призначення допоміжних засобів реабілітації (за потреби) під час надання реабілітаційної допомоги.
7. Підбір, налаштування та навчання пацієнтки/пацієнта користуванню допоміжними засобами реабілітації під час надання реабілітаційної допомоги.
8. Консультування та навчання пацієнта/родини/доглядачів особливостям догляду, запобіганню можливих ускладнень та дотриманню рекомендацій під час надання реабілітаційної допомоги.
9. Дотримання принципів безбар'єрності та інклюзії при наданні реабілітаційної допомоги, у тому числі з використанням методів і засобів телемедицини відповідно до нормативно-правових актів.

### ***Додаткові вимоги до обсягу медичних послуг, який надавач зобов'язується надавати за договором відповідно до медичних потреб пацієнта/пацієнтки:***

1. Проведення первинного, етапних, заключного реабілітаційного обстеження лікарем фізичної та реабілітаційної медицини та фахівцями з реабілітації – членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди.
2. Встановлення реабілітаційного діагнозу, складання індивідуального реабілітаційного плану та програм терапій фахівцями з реабілітації – членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди.
3. Визначення реабілітаційного прогнозу мультидисциплінарною реабілітаційною командою за результатами реабілітаційного обстеження для складання індивідуального реабілітаційного плану пацієнта/пацієнтки та планування подальшого реабілітаційного маршруту пацієнта/пацієнтки.
4. Надання реабілітаційної допомоги середнього обсягу (від однієї до двох годин реабілітації на добу) упродовж післягострого та довготривалого реабілітаційних періодів відповідно до складеного індивідуального реабілітаційного плану.
5. Консультування пацієнта/пацієнтки лікарями інших спеціальностей.
6. Надання невідкладної медичної допомоги, а також виклик бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги за потреби та надання невідкладної медичної допомоги пацієнту/пацієнтці до її прибуття.
7. Направлення пацієнта/пацієнтки в інші ЗОЗ/підрозділи для надання їм спеціалізованої медичної допомоги.
8. Направлення пацієнта/пацієнтки, за наявності показань, для проведення лабораторних та/або інструментальних обстежень відповідно до галузевих стандартів у сфері охорони здоров'я.
9. Оформлення довідок, формування медичних висновків про тимчасову непрацездатність, про необхідність забезпечення допоміжними засобами

реабілітації та направлень на медико-соціальну експертну комісію та/або лікарсько-консультативну комісію.

## **РЕАБІЛІТАЦІЙНА ДОПОМОГА ДОРΟΣЛИМ І ДІТЯМ У АМБУЛАТОРНИХ УМОВАХ**

### **Умови закупівлі медичних послуг**

*Умови надання послуги:* амбулаторно або за місцем перебування.

*Підстави надання послуги:*

- направлення лікаря з надання ПМД, якого обрано за декларацією про вибір лікаря;
- направлення лікаря фізичної та реабілітаційної медицини.

*Додаткові підстави надання послуг:*

- направлення лікуючого лікаря.

*Вимоги до організації надання послуги:*

1. Наявність приміщення з відповідним оснащенням, яке передбачене для надання відповідного виду терапії під час надання послуг з реабілітації.
2. Забезпечення проведення реабілітаційного обстеження пацієнта/пацієнтки фізичним терапевтом або ерготерапевтом.
3. Забезпечення складання програми терапії фізичним терапевтом або ерготерапевтом.
4. Забезпечення дотримання мети і виконання завдань реабілітації відповідно до загальних мети та завдань, зазначених у програмі терапії.
5. Забезпечення надання реабілітаційної допомоги низького обсягу пацієнтам упродовж післягострого та/або довготривалого реабілітаційних періодів відповідно до складеної програми терапії.
6. Забезпечення здійснення моніторингу клінічного стану пацієнта/пацієнтки, поточного контролю за виконанням ними програми терапії та її коригування у разі потреби.
7. Забезпечення інформування та навчання пацієнтів/родини/доглядачів щодо особливостей догляду, важливості дотримання рекомендацій, можливостей профілактики ускладнень та реабілітації, залучення пацієнтів до ухвалення рішень щодо їх здоров'я, узгодження програми терапії з пацієнтами відповідно до їх очікувань та можливостей.
8. Забезпечення призначення допоміжних засобів реабілітації (за потреби), підбору, налаштування та навчання користуванню допоміжними засобами реабілітації під час надання реабілітаційної допомоги
9. Забезпечення консультативної та методологічної підтримки пацієнтів, які потребують реабілітації, членів їх сімей, інших осіб, які здійснюють догляд, з питань обмежень повсякденного функціонування/життєдіяльності та надання реабілітаційної допомоги,
10. Забезпечення консультування та навчання пацієнта/родини/доглядачів особливостям догляду, запобіганню можливих ускладнень та дотриманню рекомендацій під час надання реабілітаційної допомоги.
11. Забезпечення надання домедичної допомоги, а також виклик бригади екстреної (швидкої) медичної допомоги за потреби
12. Забезпечення дотримання принципів безбар'єрності та інклюзії при наданні реабілітаційної допомоги, у тому числі з використанням методів і засобів телемедицини відповідно до нормативно-правових актів.

*Додаткові вимоги до організації надання послуги:*

1. Забезпечення проведення первинного, етапних, заключного реабілітаційних обстежень лікарем фізичної та реабілітаційної медицини та фахівцями з реабілітації – членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди.

2. Забезпечення складання індивідуального реабілітаційного плану та програм терапій фахівцями з реабілітації – членами мультидисциплінарної реабілітаційної команди та здійснення контролю за їх виконанням пацієнтами.
3. Забезпечення дотримання мети і виконання завдань реабілітації відповідно до загальних мети та завдань, зазначених в індивідуальному реабілітаційному плані.
4. Забезпечення надання реабілітаційної допомоги (зокрема із застосуванням телереабілітації) середнього обсягу (від однієї до двох годин реабілітації на добу) та/або низького обсягу (одна або менше годин реабілітації на добу) пацієнтам, які потребують реабілітації, упродовж післягострого та довготривалого реабілітаційних періодів відповідно до складеного індивідуального реабілітаційного плану.
5. Здійснення постійного контролю ефективності наданої реабілітаційної допомоги та застосування допоміжних засобів реабілітації шляхом збору, обробки, аналізу, зберігання та передачі інформації, яку внесено до медичних записів індивідуального реабілітаційного плану особи, яка потребує реабілітації, та медичної інформаційної системи закладу.
6. Забезпечення дотримання реабілітаційного маршруту пацієнтів, які потребують реабілітаційної допомоги, відповідно до галузевих стандартів та обов'язкове інформування пацієнтів про ці маршрути, що визначаються станом здоров'я пацієнтів.
7. Забезпечення надання реабілітаційної допомоги телемедичними засобами відповідно до вимог чинного законодавства.
8. Забезпечення консультування пацієнтів іншими спеціалістами та фахівцями у сфері охорони здоров'я.
9. Забезпечення направлення пацієнтів, за наявності показань, для проведення лабораторних та/або інструментальних обстежень у закладі або на умовах договору підряду.
10. Забезпечення направлення пацієнтів в інші заклади/підрозділи для надання їм спеціалізованої медичної допомоги (за потреби).
11. Забезпечення оформлення довідок, формування медичних висновків про тимчасову непрацездатність, про необхідність забезпечення допоміжними засобами реабілітації та направлень на лікарсько-консультативну комісію та/або медико-соціально експертну комісію.
12. Забезпечення взаємодії з іншими надавачами медичних послуг, центрами соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді, службами у справах дітей, територіальними центрами соціального обслуговування населення, іншими надавачами соціальних послуг, зокрема, неурядовими та благодійними організаціями, правоохоронними органами, підприємствами, установами та організаціями, засобами масової інформації, органами місцевого самоврядування на території обслуговування в інтересах своєчасного та ефективного надання допомоги пацієнтам.
13. Обов'язкове інформування пацієнтів щодо можливості отримання інших необхідних медичних послуг безоплатно за рахунок коштів програми медичних гарантій.
14. Забезпечення безперервного професійного розвитку спеціалістів та фахівців з реабілітації згідно із законодавством.
15. Дотримання вимог законодавства у сфері протидії насильству, зокрема, виявлення ознак насильства у пацієнтів та повідомлення відповідних служб згідно із затвердженим законодавством.
16. Дотримання прав людини надавачем медичних послуг відповідно до рекомендацій Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини та положень Конвенції про захист прав людини і основоположних свобод, Конвенції про права осіб з інвалідністю, Конвенції про права дитини та інших міжнародних договорів, ратифікованих Україною.

17. Наявність затвердженої програми з інфекційного контролю та дотримання заходів із запобігання інфекційним захворюванням, пов'язаним з наданням медичної та реабілітаційної допомоги, відповідно до чинних наказів МОЗ.
18. Наявність локальних документів з інфекційного контролю за особливо небезпечними інфекційними хворобами (ОНІХ) та запобігання їх розповсюдженню з обов'язково відпрацьованим сценарієм щодо впровадження протиепідемічного режиму у ЗОЗ та його суворого дотримання в організації роботи та наданні медичної та реабілітаційної допомоги в умовах виникнення пандемії, а також у випадку виникнення осередку інфікуванням ОНІХ
19. Наявність внутрішньої системи управління і контролю якості та безпеки медичної діяльності з дотриманням вимог до їх організації і проведення відповідно до чинного законодавства із здійсненням безперервного моніторингу індикаторів оцінки та критеріїв доступності, якості, безпеки надання медичної допомоги за напрямом її надання, ефективного контролю та управління якістю ЗОЗ для забезпечення прав пацієнтів на отримання медичної допомоги та реабілітаційної допомоги необхідного обсягу та належної якості.

*Вимоги до спеціалістів та кількості фахівців у сфері охорони здоров'я, які працюють на посадах.*

1. За місцем надання послуг:
  - a. Фізичний терапевт та/або ерготерапевт - щонайменше 2 особи за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ.

*Додаткові вимоги до спеціалістів та кількості фахівців у сфері охорони здоров'я, які працюють на посадах:*

1. За місцем надання послуг:
  - a. Лікар з фізичної та реабілітаційної медицини – щонайменше 2 особи, які працюють за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ.
  - b. Лікар-психолог та/або лікар-психотерапевт, та/або психотерапевт, та/або клінічний психолог, та/або психолог – щонайменше 2 особи із зазначеного переліку, які працюють за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ або за сумісництвом.
  - c. Фізичний терапевт – щонайменше 2 особи, які працюють за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ. Допускається, сумісництво фахівця у випадках надання реабілітаційної допомоги в амбулаторних умовах (зокрема у вигляді домашньої реабілітації) як фахівця з реабілітації який надає реабілітаційну допомогу самостійно відповідно до індивідуального реабілітаційного плану.
  - d. Ерготерапевт – щонайменше 2 особи, які працюють за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ. Допускається, сумісництво фахівця у випадках надання реабілітаційної допомоги в амбулаторних умовах (зокрема у вигляді домашньої реабілітації) як фахівця з реабілітації який надає реабілітаційну допомогу самостійно відповідно до індивідуального реабілітаційного плану.
  - e. Асистент фізичного терапевта – щонайменше 1 особа, яка працює за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ, загальна кількість яких не може бути більшою кількості фізичних терапевтів.
  - f. Асистент ерготерапевта - щонайменше 1 особа, яка працює за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ, загальна кількість яких не може бути більшою кількості ерготерапевтів.
  - g. Терапевт мови та мовлення та/або логопед – щонайменше 1 особа, яка працює за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ або за сумісництвом.
  - h. Сестра медична (брат медичний) – щонайменше 1 особа, яка працює за основним місцем роботи в цьому ЗОЗ.

*Вимоги до переліку обладнання:*

1. За місцем надання медичних послуг:

*Для надання послуги з фізичної терапії:*

- a. гоніометр - щонайменше 2;
- b. пульсоксиметр - щонайменше 2;
- c. тонометр;
- d. набір гантелей;
- e. набір обважнювачів для щиколоток та зап'ястя - щонайменше 2;
- f. м'яч гімнастичний, медичний;
- g. фітбол (надувний) різних діаметрів;
- h. кушетка реабілітаційна для терапії;
- i. балансувальні подушки різних типів та розмірів - 3;
- j. килимки для вправ на підлозі (килимки для йоги) – щонайменше 2;
- k. степ-платформа - 2;
- l. дзеркало на коліщатках або на стіну - 1;
- m. тростини і палиці для ходіння - щонайменше 2;
- n. милиці передплічні - 2;
- o. пахвові милиці - щонайменше 2;
- p. ходунки-рамки - щонайменше 2;
- q. еластична стрічка для вправ легкого/помірного/середнього опору.

*Для надання послуги з ерготерапії:*

- a. Стандартизовані тести:
  - i. тест з кілочками і дев'ятьма отворами з секундоміром: дошка з кілочками;
  - ii. box and block тест (тест з кубиками);
  - iii. набір тестів та шкал на папері для оцінки базової активності повсякденного життя та інструментальної активності повсякденного життя, когніції, пам'яті та рівня функціонування верхніх кінцівок, перевірки балансу та структури верхніх кінцівок;
- b. обладнання, матеріали та засоби для відпрацювання когніції;
- c. терапевтичний пластилін різної жорсткості;
- d. термопакети для нагрівання та охолодження і використання на області суглобів - 3;
- e. столи для індивідуальної роботи;
- f. кушетка реабілітаційна для терапії;
- g. набір гантелей;
- h. набір обтяжувачів для зап'ястя (різної ваги від 0,5 до 5 кг);
- i. еластична стрічка для вправ легкого/помірного/середнього опору;
- j. кухонні матеріали для відновлення участі в інструментальній активності повсякденного життя (набір ерготерапевтичного посуду, звичайного посуду (тарілки, виделки, ложки, малі ложечки, набір чайний, та інші предмети для приготування їжі, чистилка для овочів, дошка, адаптована для насаджування овочів, універсальна чайник електричний з вільною ручкою внизу для швидкого захвату, прихвати під гаряче, рушники), гумові/липкі килимки під тарілку;
- k. набір клиновидних подушок.

*Додаткові вимоги до переліку обладнання:*

1. За місцем надання медичних послуг відповідно до напрямку реабілітації:
  - a. пульсоксиметр – щонайменше 1;
  - b. глюкометр;
  - c. термометр безконтактний;
  - d. тонометр та/або тонометр педіатричний з манжетками для дітей різного віку – щонайменше 4;
  - e. набір обважнювачів для щиколоток та зап'ястя -;
  - f. балансувальні подушки різних типів та розмірів - 3;
  - g. степ-платформа - 2;

- h. килимки для вправ на підлозі (килимки для йоги) - 2;
- i. м'ячі (футболи) різного розміру і форми;
- j. асистивне обладнання для забезпечення мобільності різного типу і розміру відповідно з розподілом для дорослих та дітей:
  - крісла колісні – щонайменше 1;
  - палиці - щонайменше 2 пари;
  - милиці – щонайменше 2 пари;
  - ходунки-рамки;
- k. ортези, бандажі, слінги – щонайменше по одному (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- l. комплект гумових джгутів, гантелі, терапевтичні резинки, терапевтичний пластилін;
- m. реабілітаційні пояси для страхування пацієнтів під час ходьби – щонайменше 2 (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- n. поручні реабілітаційні вздовж залу та/або бруси реабілітаційні у залі фізичної терапії;
- o. бруси реабілітаційні з перешкодами (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- p. вертикалізатори;
- q. широка кушетка з регуляцією по висоті – щонайменше 2;
- r. тренажери сходи-бруси;
- s. напівсфера балансувальна на платформі – щонайменше 2 (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- t. тренажер для збільшення сили та об'єму рухів у суглобах кінцівок (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- u. велотренажер;
- v. шведська стінка;
- w. реабілітаційна бігова доріжка;
- x. засоби альтернативної комунікації (комунікативні дошки, книги, пристрої);
- y. обладнання, іграшки та/або матеріали для сенсорної стимуляції та розвитку рухових навичок (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- z. настінне дзеркало та/або мобільне дзеркало на коліщатках(для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- aa. обладнання, матеріали та засоби для відновлення участі в активностях повсякденного життя, включаючи відновлення когнітивних функцій (у тому числі допоміжне обладнання);
- bb. різні типи балансирів (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- cc. механічний та/або автоматичний ротор для тренування верхніх та нижніх кінцівок (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- dd. механічний та/або автоматичний апарат для тренування суглобів пальців рук (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- ee. обладнання для оцінювання та відновлення сенсорних та рухових функцій верхньої кінцівки (зокрема, гоніометри, динамометри, комплекти обтяжувачів на руки різної ваги, комплекти кілець, конусів, прищіпок, еспандери, еластичні стрічки, ігрові матеріали тощо) (для закладів, які надають реабілітаційну допомогу за напрямками нейро- та/або ортореабілітації);
- ff. допоміжне обладнання для дотягування та хапання, одягання/роздягання та адаптивний одяг;

- gg. стандартизовані тести та нестандартизовані набори для проведення терапевтичного оцінювання;
- hh. матеріали та засоби для відновлення та розвитку ігрових, соціальних навичок та навичок самообслуговування;
- ii. адаптивні засоби та матеріали для розвитку навичок ковтання, годування та приготування їжі.

*Інші вимоги:*

1. Наявність ліцензії на провадження господарської діяльності з медичної практики.
2. Будівля, що відповідає вимогам ДБН В.2.2-40:2018 «Інклюзивність будівель і споруд».

*Додаткові інші вимоги*

1. Наявність ліцензії на провадження господарської діяльності з медичної практики за спеціальністю фізична та реабілітаційна медицина.