

Что нужно знать о глистных инвазиях

Зима – время не только простуд и инфекций, но и обострения хронических заболеваний и просто плохого самочувствия. Кто-то скупает антибиотики, кто-то выстаивает очередь к доктору, кто-то доверяет свое здоровье нетрадиционной медицине. Между тем главной причиной таких явлений могут стать глистные инвазии.

В настоящее время известно более 60-65 тысяч видов паразитов, среди которых были 500 - паразиты человека. В Европе гельминтозами поражен каждый третий житель, на каждого жителя Азии и Латинской Америки приходится более одного вида гельминтов, в Африке – свыше двух. Ухудшают эпидемиологическую ситуацию по глистным инвазиям явления, наблюдающиеся в современном обществе, такие как межгосударственные и межнациональные конфликты, усилившаяся в последнее время «маятникообразная» и периодическая миграция населения, низкий материальный уровень жизни, экологические изменения окружающей среды.

Территория Украины имеет благоприятные условия внешней среды для широкого распространения гельминтов. Установлено, что в течение жизни практически каждый человек нашей страны переносит паразитарное заболевание, к тому же чаще всех страдают дети. На долю школьников и детей младшего возраста приходится 90-95% больных энтеробиозом, 65% больных аскаридозом, 70% больных лямблиозом (сказываются немытые руки, грызение ногтей, пальцев, ручек, жевание игрушек).

Паразиты заселяют и постоянно присутствуют в водных и наземных биоценозах. Наиболее часто источником заражения является почва, инфицированные руки, пищевые продукты (плохо вымытые овощи, фрукты, зелень, не прошедшие достаточную термическую обработку мясо и рыба), недостаточно хлорированная вода из водопровода. В последние годы широкое распространение получили кулинарные традиции Японии, Китая, Кореи и других стран Юго-Восточной Азии, где многие блюда готовят из сырой или полусырой рыбы (суши), ракообразных, кальмаров. Однако многие морские животные заражены личинками анизакид. Ими поражены от 25% до 100% популяций палтуса, камбалы, кеты, трески, мойвы, сельди и других рыб Тихого и Атлантического океанов. Пораженность кальмаров Тихого океана достигает 28%. Чем раньше после отлова рыбу выпотрошили и отправили в холодильники, тем меньше вероятность заражения. В противном случае анизакиды из кишечника рыбы могут перебраться в мышцы, где они плохо уничтожаются даже при длительной термической обработке.

С течением времени гельминты приобрели способность к длительному существованию в организме хозяина (от 1,5 до 40 лет). Чаще всего глистная инвазия не имеет ярких проявлений, особенно в первое время, и маскируется под известные болезни человека.

К признакам хронического течения гельминтоза можно отнести: слабость, вялость, снижение работоспособности, аппетита, массы тела,

непроходящую бледность кожных покровов, боли в животе, тошноту, расстройство стула (как запор, так и понос), анальный зуд, кожные заболевания (дерматиты, крапивница, обычные угри и прыщи, себорея, отслоение и ломкость ногтей), плохой сон, частые простудные заболевания.

Для того, чтобы определить, есть ли у Вас гельминты, необходимо обратиться к врачу. Он назначит исследование испражнений, анализ крови, дуоденальное зондирование. Своевременное выявление и как можно быстрое проведение противогельминтной терапии позволяет сократить число случаев тяжелого течения глистных инвазий и их осложнений. Специалисты к народным средствам лечения гельминтозов относятся скептически: ни чесноком, ни перцем, ни медом, ни домашними настойками паразитов не одолеть.

Профилактические мероприятия должны включать в себя несложные правила личной и общественной гигиены:

- необходимо мыть руки перед едой и после посещения туалета;
- промывать проточной водой и обрабатывать кипятком овощи, фрукты, зелень, подаваемых к столу в сыром виде. Зелень можно на некоторое время замочить в воде, чтобы яйца глистов «отклеились», затем еще раз промыть;
- отказаться от употребления сырой воды, особенно из открытых водоемов;
- отказаться от употребления термически необработанных мяса, рыбы, соленой рыбы, икры, приготовленных кустарным способом.

*Макеева Марина Владимировна
врач-гастроэнтеролог детский*